

**Режим работы ДЮСШ с. Ивановка.**

Учебный процесс в школе организуется с учетом распорядка работы общеобразовательной школы, ведется в 2 смены.

Занятия для обучающихся в школе проводится с понедельника по воскресенье включительно (семидневная неделя).

Занятия в школе проводятся с 08 часов 00 минут до 21 часа 00 минут.

**Годовой календарный график ДЮСШ с. Ивановка.**

Учебный год начинается с 01 сентября текущего года и оканчивается 31 августа следующего года.

Работа в школе с обучающимися в период каникул, определенных для общеобразовательных школ, проводится по особому плану: учебные занятия, соревнования, воспитательные и досуговые мероприятия, профильные смены, многодневный поход.

С 31 мая по 31 августа по приказу директора ДЮСШ переходит на летний режим работы. Приказом определяются основные направления деятельности учреждения, занятость обучающихся и педагогического коллектива.

**Пояснительная записка.**

1. Учебный план ДЮСШ с. Ивановка составлен на основании:

- дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по гандболу;

- дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по футболу, баскетболу, волейболу;

- методических рекомендаций деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

2. Основными направлениями образовательного процесса на учебный год определены:

*На спортивно-оздоровительном этапе:*

- привитие детям устойчивого интереса к регулярным занятиям физическими упражнениями;

- обучение основам техники упражнений в избранном виде спорта.

*На этапе начальной подготовки:*

- выявление у детей задатков и способностей к дальнейшему

совершенствованию в избранном виде спорта;

- привитие детям устойчивого интереса к регулярным занятиям физическими упражнениями;

- обучение начальным основам техники упражнений в избранном виде спорта.

*На этапе спортивной подготовки:*

- развитие физических и специальных двигательных качеств, повышение и совершенствование функциональных возможностей организма к физическим нагрузкам;

- освоение техники упражнений в избранном виде спорта;

- формирование нравственных качеств, профессиональных интересов, гражданской позиции.

3. Учебный план в полной мере соответствует общей программе развития ДЮСШ с. Ивановка, её уставной деятельности основывается на изучении интересов и потребности детей, их мотивации к учебно-тренировочной деятельности.

Направленность и задачи учебного плана предусматривают обеспечение широты развития личности преемственность между ступенями её развития. Ступени развития личности определяются структурой учебного плана, предусматривающей чёткое разделение учащихся по возрастным группам – от начальной подготовки (9-12 лет) до учебно-тренировочных (13-18 лет).

Объём учебно-тренировочной работы и уровень физических нагрузок определены с учётом возраста и физических возможностей учащихся на разных этапах подготовки, с их занятостью в общеобразовательной школе.

4. На основании учебного плана тренеры-преподаватели разрабатывают годовые планы учебно-тренировочного процесса для своих групп и представляют их к защите на заседании тренерского совета.

5. Направление, формы и содержание воспитательной деятельности педагогического коллектива изложены в программе нравственного воспитания учащихся ДЮСШ.

**Организация промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Форма проведения** | **Сроки** |
| Контрольные срезы | Сентябрь, октябрь |
| Промежуточная аттестация | Декабрь – январь |
| Соревнования | В течении года |
| Итоговая аттестация | Апрель - май |

По результатам итоговой аттестации на основании решения педагогического Совета ДЮСШ обучающиеся, успешно освоившие образовательную программу переводятся на следующий год обучения, выпускникам выдается свидетельство ДЮСШ об окончании обучения.

Прогнозируемые результаты учебно-тренировочной деятельности учащихся на конец учебного года.

**ГАНДБОЛ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Учебные группы | Возраст учащихся | Уровень физической и технической подготовленности (выполнение контрольных норм) | Уровень спортивной подготовки (выполнение разрядных требований) |
| НП – 1 г. | 10 лет | Освоение требований учебной программы |  |
| НП – 2 г. | 11 лет | Выполнить нормативные требования |  |
| НП – 3 г. | 12 лет | - // - |  |
| УТ – 1 г. | 13 лет | - // - |  |
| УТ – 2 г. | 13-14 лет | - // - | Выполнить III юношеский разряд |
| УТ – 3 г. | 14-15 лет | - // - | Выполнить II юношеский разряд |
| УТ – 4 г. | 16-18 лет | - // - | Выполнить 1-й юношеский разряд |

**БАСКЕТБОЛ, ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ.**

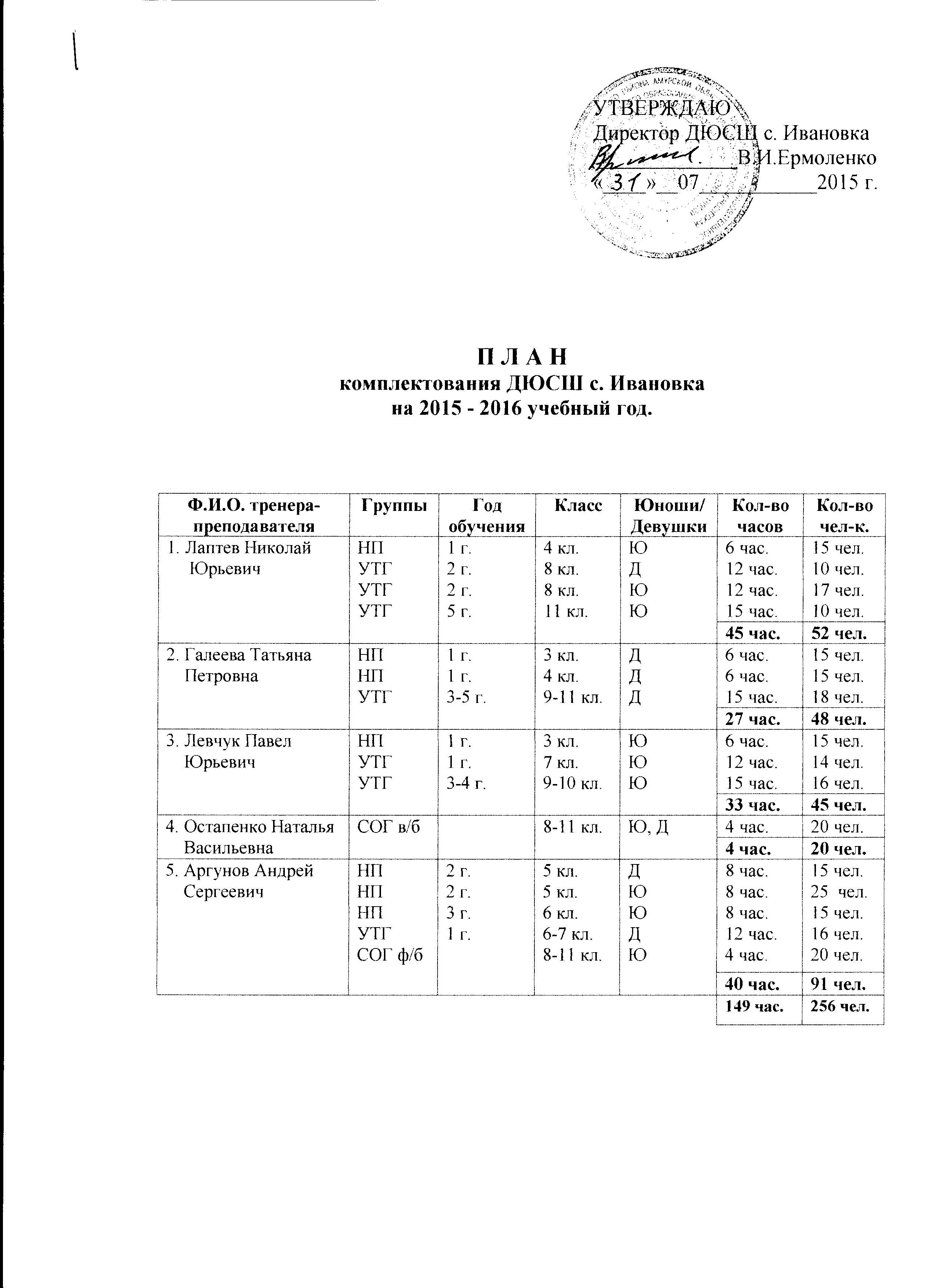
Спортивно-оздоровительный весь период – Освоение требований учебной программы. Прирост показателей ОФП.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

**детско-юношеской спортивной школы с. Ивановка на 2015 – 2016 учебный год для спортивно-оздоровительных групп на 36 недель, для групп начальной подготовки и учебно-тренировочной группы на 43 недели.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Баскетбол, волейбол, футбол, ОФП, гандбол** | **Гандбол** | | | | | |
| **Спортивно-оздоровительн.** | **Год обучения Кол-во часов Кол-во учащихся** | | | | | |
| Весь период | **Начальной подготовки** | | | **Учебно-тренировочные** | | |
| 4 час / 190 | 1-й  6/60 | 2-й  8/40 | 3-й  8/15 | 1-й  12/30 | 2-й  12/27 | 3-й – 5-й  15/44 |
| Возраст | 8 - 18 лет | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 15-18 |
| Теоретическая подготовка | 6 | 15 | 17 | 17 | 18 | 18 | 19 |
| Общая физическая подготовка | 90 | 86 | 114 | 114 | 139 | 139 | 122 |
| Специальная физ. подготовка | 28 | 36 | 60 | 60 | 70 | 70 | 90 |
| Изучение и совершенствования техники | 20 | 51 | 68 | 68 | 99 | 99 | 142 |
| Изучение и совершенствования тактики |  | 25 | 30 | 30 | 72 | 72 | 84 |
| Игровая подготовка |  | 24 | 28 | 28 | 58 | 58 | 88 |
| Контрольные соревнования |  | 11 | 17 | 17 | 40 | 40 | 61 |
| Инструкторская и судейская практики |  |  |  |  |  |  | 19 |
| Контрольные испытания |  | 10 | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 |
| Всего часов | 144 | 258 | 344 | 344 | 516 | 516 | 645 |

**Всего учащихся: 406**



**Школы.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О учителя** | **Школа** | **Группы** | **Кол-во часов** | | **Кол-во чел-к.** |
| 1. Ганич Ирина  Викторовна | МОБУ СОШ  с. Дмитриевка | СОГ в/б | 4 час. | | 25 чел. |
| 2. Дъякова Наталья  Владимировна | МОБУ СОШ  с. Новоалексеевка | СОГ в/б | 4 час. | | 20 чел. |
| 3. Андреев Николай  Васильевич | МАОУ СОШ  с. Березовка | СОГ в/б | 4 час. | | 25 чел. |
| 4. Прощеваев Александр  Анатольевич | МОБУ СОШ  с. Правовосточное | СОГ б/б | 4 час. | | 20 чел. |
| 5. Красносельский Демьян  Андреевич | МОБУ СОШ  с. Петропавловка | СОГ б/б | 4 час. | | 20 чел. |
| 6. Зыль Оксана  Евгеньевна | МОБУ СОШ  с. Анновка | СОГ в/б | 4 час. | | 20 чел. |
| 7. Каплунова Светлана  Николаевна | МАОУ СОШ  с.Среднебелое | СОГ б/б | 4 час. | | 20 чел. |
| **28 час.** | **150 чел.** | |

**Всего: 23 группы; 177 час.; 406 чел.**